



Terapeutické pohádky

PaedDr. Lucie Zormanová, Ph.D

Charakteristika terapeutické pohádky

Jsou vhodné pro děti od 4 do 9 let

Metamorfóza hlavní postavy

Pohádka slouží jako pomůcka k řešení problémů

Jak správně pracovat s terapeutickou pohádkou?

Měli bychom si najít útulné místo k sezení

Předčítatel by měl sedět na takovém místě, aby ho posluchači mohli co nejlépe vidět a slyšet

Čtení bychom měli nechat na takovou chvíli, kdy nás nikdo nebude rušit a budeme mít na čtení dostatek času

Při čtení se snažíme nechat co největší prostor dětské fantazii




Druhy terapeutických pohádek

Psychoterapeutická pohádka

Výchovně-psychologická pohádka

Relaxační pohádka



Charakteristika psychoterapeutických pohádek

Účel: Pomoc dětem překonat pro ně obtížnou situaci

Na postavě hlavního hrdiny ukazují možnost, jak si poradit s obtížnou situací


Pomáhají dětem porozumět vlastním emocím




Výchovně psychologické pohádky

Účel: pomáhají budovat sociální a prosociální kompetence dětí

Rozvíjejí u dětí empatii, sebevědomí, uvědomění si vlastní hodnoty, pomáhají budovat sociální a prosociální kompetence dětí, asertivní chování, učí oddělit dobro od zla.





Relaxační pohádky

Účel: navození klidu a uvolnění

Pomáhají vytvořit příjemnou atmosféru plnou klidu a pohody





Literatura

- Else Müller: Příběhy z měsíční houpačky (autogenní trénink pro děti od 4 let). Portál, 2016
- Romana Suchá: Léčivé pohádky pro dětskou duši. CPRESS, 2022
- Romana Suchá: Mušlenčiny pohádky pro dětskou duši